

PERCORSI FORMATIVI PER GENITORI

Se è vero che genitori non si nasce ma si diventa, altrettanto vero è che in questo percorso di maturazione i genitori hanno spesso l'impressione di dover imparare in solitudine sulla base di tentativi ma anche, e inevitabilmente, di errori.

Diventare genitori sicuri e competenti significa acquisire gli strumenti necessari per porre fondamenta solide alla nascente struttura di personalità dei propri figli, assicurando loro un vantaggioso bagaglio che li accompagni nel complesso cammino esistenziale.

L'iniziativa si propone di aiutare i genitori ad elaborare e valorizzare il proprio ruolo agendo sulle risorse che possiedono per ampliarle e produrle di nuove al fine di accrescere le loro capacità educative ed essere protagonisti consapevoli del rapporto con i propri figli.

La crescita dei figli pone infatti padri e madri di fronte alla necessità di un parallelo e personale percorso di crescita in quanto genitori.

Il percorso intende dunque offrire uno spazio di riflessione sulla propria modalità di essere genitori, uno spazio in cui il genitore può sospendere l'azione e pensare a sé, al proprio modo di relazionarsi, ai propri vissuti e, nel confronto con altri genitori, può porsi domande e immaginare modalità alternative e nuove strategie per far fronte alle continue sfide poste dal quotidiano.

Si tratta cioè un lavoro "con" e non "sui" genitori, ossia un lavoro che tiene conto del loro contributo e che lasci loro tempo e spazio per riflettere e confrontarsi.

Obiettivi

- offrire alle famiglie occasioni di incontro e scambio di esperienze sul loro "essere genitori"
- imparare a leggere il comportamento dei propri figli e a riconoscere situazioni problematiche
- favorire uno stile educativo rispondente ai bisogni di tutti i membri della famiglia
- migliorare la comunicazione con i propri figli e creare un clima di ascolto attivo e costruttivo
- imparare a riconoscere le emozioni dei propri figli e aiutarli a gestirle nel modo migliore
- migliorare la capacità di risolvere e gestire in maniera "positiva" i conflitti e i contrasti.

Metodologia

Il percorso formativo per genitori prevede il coinvolgimento attivo dei partecipanti attraverso un lavoro di gruppo attivando dinamiche positive di confronto e scambio. Nel lavoro di gruppo sono previsti sia momenti in cui vengono trasmessi e dibattuti alcuni contenuti teorici, sia momenti in cui il gruppo è invitato a sperimentare alcune modalità e abilità specifiche attraverso esercitazioni, giochi interattivi, visione di video o spezzoni di film, brainstorming, role-playing ecc.

Gli incontri sono rivolti preferibilmente a entrambi i genitori

Argomenti

1. La famiglia come unità e organizzazione intergenerazionale
2. I bisogni dei figli e dei genitori
3. Le competenze genitoriali e gli stili educativi
4. La comunicazione genitori-figli
5. Le emozioni dei figli e dei genitori
6. La gestione dei conflitti tra genitori e figli

Durata: 6 incontri di 2 ore ciascuno, il mercoledì dalle 15,00 alle 17,00 o dalle 17,00 alle 19,00

Preferenze:

- mercoledì 15,00-17,00 mercoledì 17,00-19,00

SCHEDE DI ADESIONE

Io sottoscritto/a _____ genitore dell'alunno _____
frequentante la classe _____ del plesso di _____ dichiaro di voler partecipare al percorso
genitori

Firma
